

Fayre and Square Kids Menu Nutritional Information - Autumn/Winter 2017

Key & Interpreting Data

The figures given below give the nutrition values for each complete dish as listed on the menu.

The RI columns indicates the % of recommended Reference Intakes (RI) for an average adult (8400 KJ/ 2000 kcal per day) for each nutrient.

Figures are typical for that dish and may vary slightly as a result of manufacturing tolerances and cooking assembly.

Where there are options available, these will appear underneath the corresponding dish, please add the nutrition for the choice to the total dish

All nutritional values shown are for the complete dish as listed on the menu, figures are typical for each dish and may vary slightly, as a result of manufacturing tolerances and cooking assembly.

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Starters	Rainbow Veggie Dip Sticks v	153	N.A	36	N.A	0.7	N.A	0.0	N.A	5.7	N.A	4.7	N.A	1.9	N.A	0.37	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Starters	Mini Corn on the Cob (V)	540	N.A	129	N.A	2.9	N.A	0.2	N.A	20.4	N.A	3.6	N.A	4.3	N.A	0.31	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Starters	Garlic Bread v	748	N.A	179	N.A	8.1	N.A	3.0	N.A	20.9	N.A	2.0	N.A	4.7	N.A	0.72	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Hot Dog (Pork Sausage)	795	N.A	190	N.A	5.1	N.A	1.4	N.A	23.1	N.A	1.7	N.A	11.2	N.A	0.54	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Roasted Chicken Breast	992	N.A	237	N.A	9.8	N.A	2.1	N.A	3.6	N.A	2.3	N.A	33.9	N.A	1.94	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	1.4	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Cod Fish Fingers †	845	N.A	202	N.A	10.6	N.A	1.2	N.A	16.7	N.A	1.1	N.A	9.8	N.A	0.61	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Super Sausages	759	N.A	181	N.A	8.0	N.A	2.7	N.A	11.1	N.A	0.4	N.A	15.6	N.A	1.09	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	HH Premium Beef Gravy	81	N.A	19	N.A	1.0	N.A	0.5	N.A	2.5	N.A	0.0	N.A	0.5	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	2oz* Beef Burger	1352	N.A	323	N.A	19.4	N.A	8.9	N.A	23.5	N.A	3.0	N.A	13.0	N.A	0.76	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chunky Chicken Nuggets +	894	N.A	214	N.A	11.3	N.A	1.8	N.A	14.1	N.A	0.0	N.A	13.5	N.A	1.07	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Tomato Pasta v	1094	N.A	262	N.A	7.7	N.A	1.0	N.A	43.6	N.A	3.4	N.A	4.1	N.A	0.62	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	1.4	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Cottage Pie	980	N.A	234	N.A	12.4	N.A	6.6	N.A	18.8	N.A	2.9	N.A	11.2	N.A	1.57	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	1.4	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Yummy Cheese and Tomato Pizza v	1955	N.A	467	N.A	19.2	N.A	7.7	N.A	52.8	N.A	2.6	N.A	19.2	N.A	1.32	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	1.4	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Quorn Sausages v	640	N.A	153	N.A	6.7	N.A	0.6	N.A	9.6	N.A	1.0	N.A	11.3	N.A	0.95	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Vegetarian and Gluten Free Gravy (v)	54	N.A	13	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.75	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Hot Dog (Quorn Sausage) v	735	N.A	176	N.A	4.5	N.A	0.3	N.A	22.3	N.A	2.0	N.A	9.1	N.A	0.48	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	1.4	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Baked Jacket Spud with Cheese or Beans v	1176	N.A	276	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	64.0	N.A	4.7	N.A	6.1	N.A	0.03	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mozzarella/White Mature Cheddar Grated	684	N.A	164	N.A	12.5	N.A	8.0	N.A	0.5	N.A	0.0	N.A	13.0	N.A	0.80	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chunky Chicken Nuggets † (Large)	1342	N.A	320	N.A	16.9	N.A	2.8	N.A	21.1	N.A	0.0	N.A	20.3	N.A	1.61	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	1.4	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Cod Goujons †	1532	N.A	367	N.A	22.5	N.A	11.6	N.A	16.4	N.A	1.5	N.A	21.1	N.A	0.67	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Smothered Chicken	1481	N.A	354	N.A	18.1	N.A	6.5	N.A	7.8	N.A	5.1	N.A	39.8	N.A	2.93	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Double Cheesy Burger	2487	N.A	594	N.A	43.0	N.A	21.2	N.A	24.9	N.A	3.0	N.A	26.2	N.A	1.50	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Lasagne	1408	N.A	336	N.A	14.1	N.A	6.4	N.A	23.9	N.A	4.2	N.A	14.7	N.A	2.17	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Crunchy Veg Sticks	55	N.A	13	N.A	0.1	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	1.8	N.A	1.1	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Fries	1829	N.A	437	N.A	0.0	N.A	2.4	N.A	49.2	N.A	1.2	N.A	4.8	N.A	0.84	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Chips	1401	N.A	335	N.A	16.8	N.A	5.6	N.A	43.4	N.A	2.8	N.A	5.6	N.A	0.14	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Mini Jackets Criss Cross	390	N.A	93	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	17.8	N.A	3.3	N.A	3.5	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Rice Kids Sunshine Veg	528	N.A	126	N.A	1.4	N.A	0.4	N.A	24.5	N.A	3.0	N.A	3.1	N.A	0.25	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Carrots Baton	79	N.A	19	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	3.4	N.A	3.4	N.A	1.7	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Corn Cobs Mini	468	N.A	112	N.A	2.1	N.A	0.2	N.A	18.3	N.A	2.1	N.A	3.9	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Homestyle Mash	521	N.A	125	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	21.0	N.A	2.8	N.A	2.8	N.A	0.70	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	DIY Wrapper	1731	N.A	414	N.A	22.7	N.A	13.3	N.A	36.9	N.A	8.3	N.A	16.1	N.A	1.50	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Pork & Carrot Meatballs	838	N.A	200	N.A	10.0	N.A	3.1	N.A	9.9	N.A	2.3	N.A	17.0	N.A	0.86	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Quorn Cumberland Sausage	640	N.A	153	N.A	6.7	N.A	0.6	N.A	9.6	N.A	1.0	N.A	11.3	N.A	0.95	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Roast Chicken Breast	992	N.A	237	N.A	9.8	N.A	2.1	N.A	3.6	N.A	2.3	N.A	33.9	N.A	1.94	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Build Your Own Pasta - Toppings	2028	N.A	484	N.A	19.7	N.A	7.3	N.A	59.9	N.A	7.4	N.A	17.7	N.A	1.46	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Pork & Carrot Meatballs	838	N.A	200	N.A	10.0	N.A	3.1	N.A	9.9	N.A	2.3	N.A	17.0	N.A	0.86	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Quorn Cumberland Sausage	640	N.A	153	N.A	6.7	N.A	0.6	N.A	9.6	N.A	1.0	N.A	11.3	N.A	0.95	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Roast Chicken Breast	992	N.A	237	N.A	9.8	N.A	2.1	N.A	3.6	N.A	2.3	N.A	33.9	N.A	1.94	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Cheese & Tomato Flat Bread	1571	N.A	375	N.A	15.4	N.A	7.3	N.A	43.0	N.A	7.1	N.A	15.4	N.A	1.82	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Gluten Free Pork & Carrot Meatballs	419	N.A	100	N.A	5.0	N.A	1.6	N.A	5.0	N.A	1.2	N.A	8.5	N.A	0.43	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Mains	Pulled Chicken	297	N.A	71	N.A	1.5	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	14.0	N.A	0.30	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Baby Food	Baby Food -Heinz Apple, Pear & Banana Puree v	289	N.A	69	N.A	0.3	N.A	0.1	N.A	15.0	N.A	13.0	N.A	0.6	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Baby Food	Baby Food - Heinz Tomato & Mozzarella Pasta Shapes (v)	408	N.A	98	N.A	3.0	N.A	2.0	N.A	13.0	N.A	2.2	N.A	40.3	N.A	0.23	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Ice Cream, Frozen Yoghurt & Sorbet Selection v	193	N.A	46	N.A	0.2	N.A	0.1	N.A	10.9	N.A	7.7	N.A	0.3	N.A	0.01	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Bubblegum Ice Cream	555	N.A	133	N.A	7.2	N.A	4.4	N.A	15.0	N.A	14.2	N.A	1.9	N.A	0.15	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Strawberry Frozen Yoghurt	367	N.A	88	N.A	1.3	N.A	0.8	N.A	17.3	N.A	15.2	N.A	1.7	N.A	0.17	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Lemon Curd Sorbet	395	N.A	95	N.A	0.5	N.A	0.4	N.A	22.4	N.A	19.3	N.A	0.0	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Vanilla Ice Cream	460	N.A	110	N.A	5.0	N.A	2.5	N.A	14.0	N.A	14.1	N.A	2.0	N.A	0.12	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Chocolate Ice Cream	469	N.A	112	N.A	5.0	N.A	2.5	N.A	14.1	N.A	13.9	N.A	2.2	N.A	0.13	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Peach & Pear Fruity Pot v	251	N.A	60	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	15.8	N.A	13.6	N.A	0.1	N.A	0.00	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Goey Chocolate Brownies v	2154	N.A	515	N.A	21.0	N.A	9.7	N.A	72.9	N.A	66.2	N.A	7.3	N.A	0.54	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Dippy Donuts v	1489	N.A	356	N.A	16.3	N.A	3.5	N.A	48.6	N.A	31.3	N.A	4.0	N.A	0.20	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Popping Candy Wafer Boat	2193	N.A	524	N.A	10.4	N.A	5.2	N.A	100.3	N.A	90.4	N.A	6.9	N.A	0.30	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Mini-Mania Sundae	3267	N.A	781	N.A	31.1	N.A	16.4	N.A	76.1	N.A	67.2	N.A	8.4	N.A	0.48	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Blue Mini-Mania Sundae	3448	N.A	824	N.A	35.4	N.A	20.2	N.A	78.0	N.A	67.5	N.A	7.9	N.A	0.53	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	1 x Scoop of Ice Cream v	121	N.A	29	N.A	0.4	N.A	0.2	N.A	6.0	N.A	5.6	N.A	0.3	N.A	0.01	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Strawberry Frozen Yoghurt	367	N.A	88	N.A	1.3	N.A	0.8	N.A	17.3	N.A	15.2	N.A	1.7	N.A	0.17	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Lemon Curd Sorbet	395	N.A	95	N.A	0.5	N.A	0.4	N.A	22.4	N.A	19.3	N.A	0.0	N.A	0.09	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Vanilla Ice Cream	460	N.A	110	N.A	5.0	N.A	2.5	N.A	14.0	N.A	14.1	N.A	2.0	N.A	0.12	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Desserts	Chocolate Ice Cream	469	N.A	112	N.A	5.0	N.A	2.5	N.A	14.1	N.A	13.9	N.A	2.2	N.A	0.13	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Kids Roasts	Kids Sunday Roast Beef	3057	N.A	729	N.A	35.8	N.A	13.4	N.A	56.3	N.A	16.3	N.A	50.1	N.A	3.03	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Kids Roasts	Kids Sunday Roasted Chicken Breast	2103	N.A	501	N.A	19.4	N.A	5.2	N.A	54.0	N.A	9.7	N.A	29.8	N.A	3.10	N.A
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Kids Roasts	Longshoot Carvery	3845	N.A	918	N.A	32.8	N.A	10.1	N.A	88.9	N.A	15.7	N.A	27.8	N.A	2.81	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Fayre and Square - AW17 Kids Menu (SS17)	Kids Roasts	Longshoot Carvery Veggie	3520	N.A	840	N.A	36.7	N.A	11.2	N.A	105.8	N.A	20.0	N.A	18.7	N.A	3.30	N.A